

Menús – Noviembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzos para EEC <i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
				11-1 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
11-4 Chimichanga de Frijol con Queso - V Papas Horneadas Tacita de Fruta	11-5 Sándwich Sub de Albondigas Ensalada Verde Jugo Slush	11-6 Burrito de Carne y Queso Zanahorias Bebe Fruta	11-7 Sándwich de Pollo Papas Ruffle Tacita de Fruta Congelada	11-8 Tazon de Pollo con Salsa de Cereza y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
11-11 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-12 Pizza de Peperoni en Pan Integral Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta Congelada	11-13 Sándwich Philly con Queso y Carne Papas Tots Fruta	11-14 Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	11-15 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
11-18 Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Papas Horneadas Fruta	11-19 Trocitos de Pollo y Waffles Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Jugo Slush	11-20 Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Pure de Papas Fruta	11-21 Pizza de Peperoni en Pan Integral Sonrisas Crujientes de Papa Tacita de Fruta Congelada	11-22 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
11-25 Pizza de Queso en Pan Integral - V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	10-26 Sándwich de Pollo Papas Tots Jugo Slush	10-27 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Fruta	11-28 FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	11-29

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Posted 10/30/19

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422